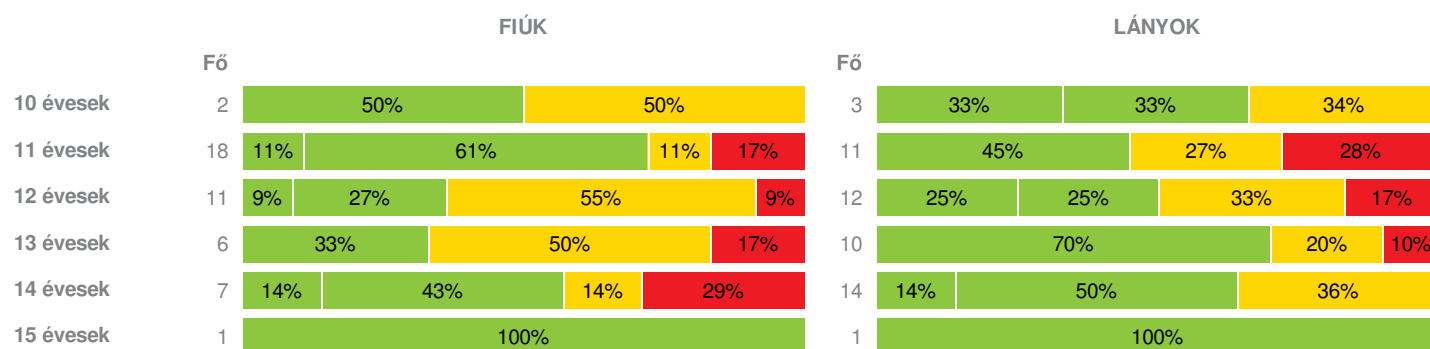
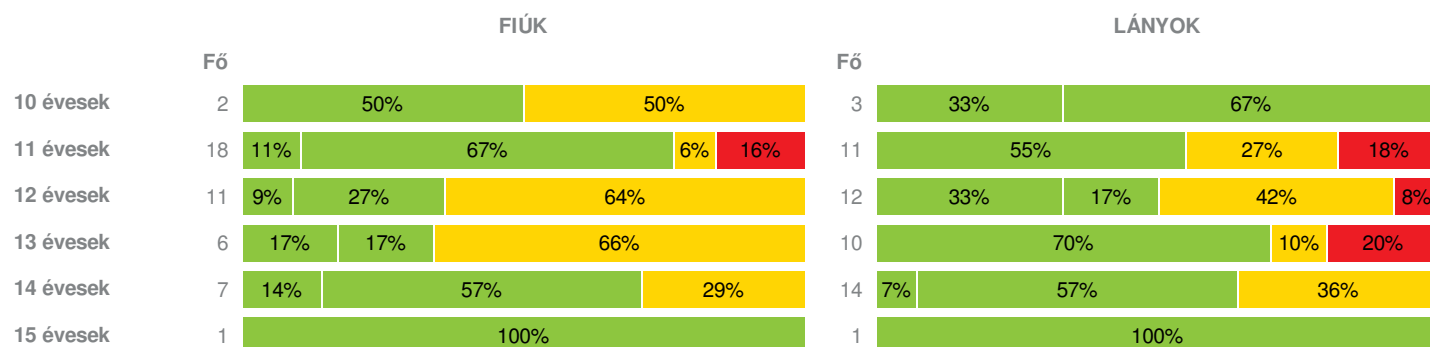
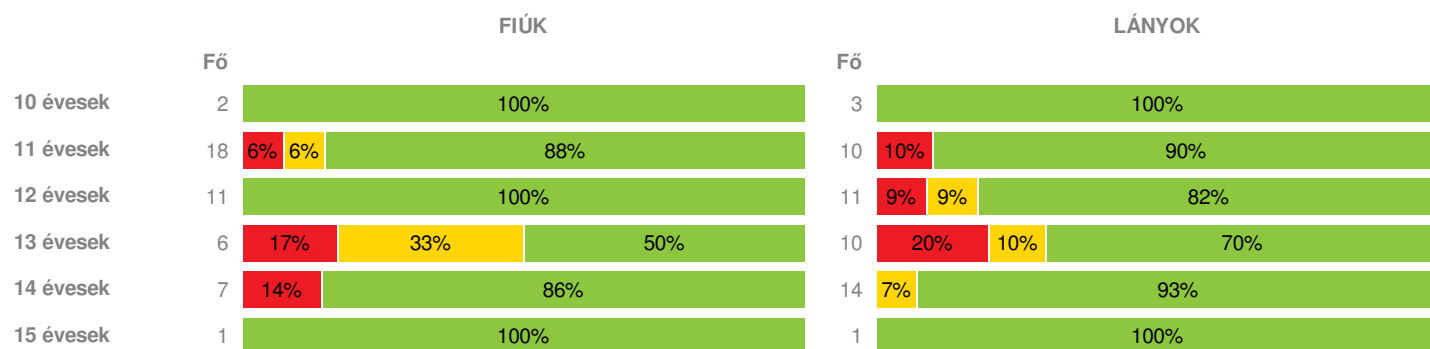


Létszám: 97 / 46 fiú, 51 lány

Tanév: 2018/2019

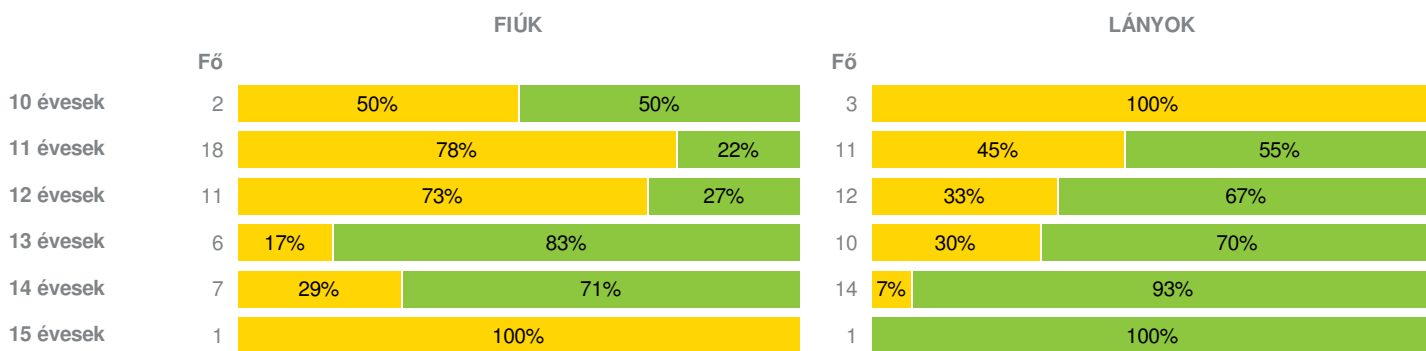
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2021.04.12 15:49:38

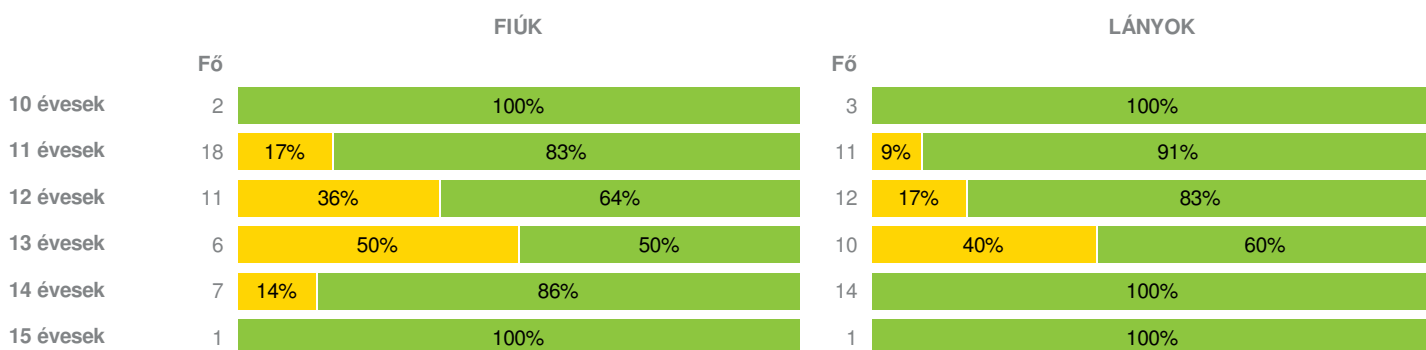

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (Tzs %) (TTS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


| | | | | |
|-----------|---|------|----|------|
| 13 évesek | 6 | 100% | 10 | 100% |
| 14 évesek | 7 | 100% | 14 | 100% |
| 15 évesek | 1 | 100% | 1 | 100% |

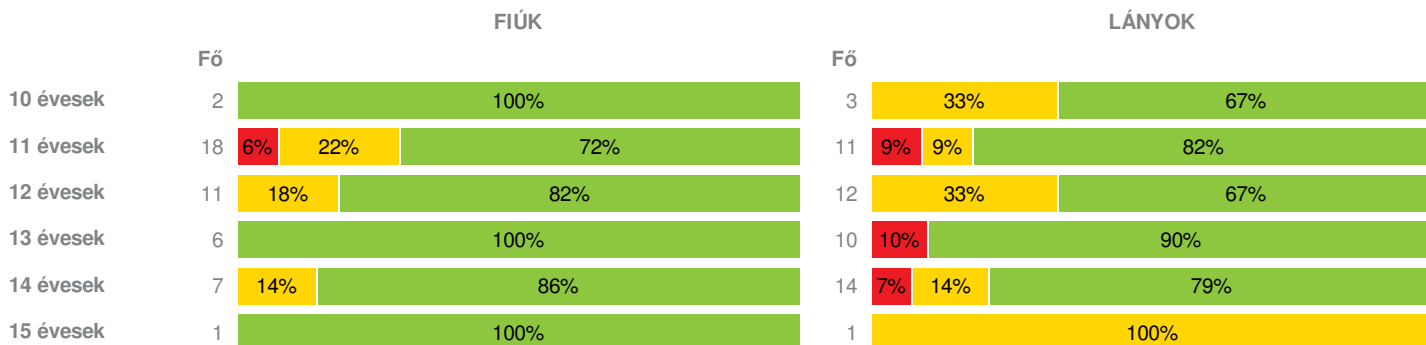
Törzsemelés teszt (cm)



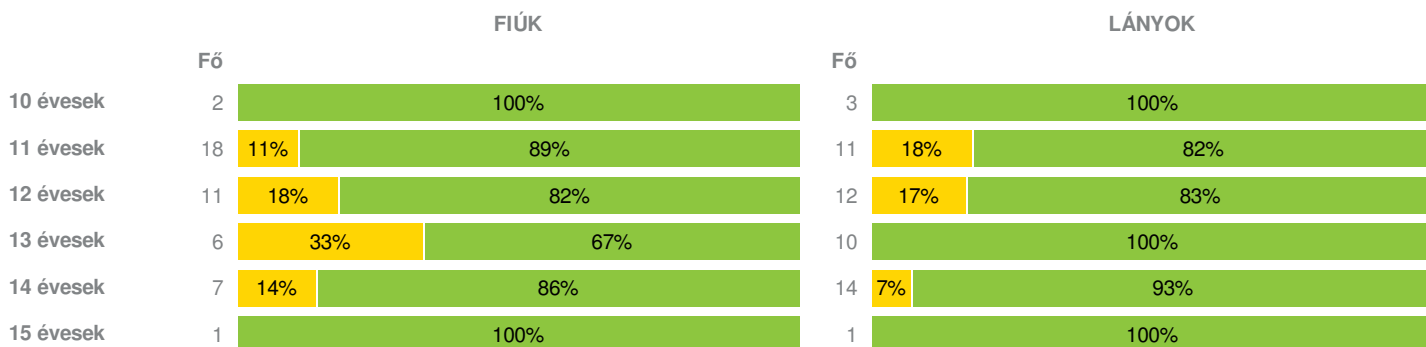
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





Magyar Diáksport Szövetség - 2019



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Boldog Gizella Katolikus Általános Iskola és Óvoda

Létszám: 97 / 46 fiú, 51 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2021.04.12 15:49:38



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 16.56 | 20.28 | 18.42 | 1.86 | 14.28 | 24.09 | 19.12 | 4.01 | | 2 fő - 40% | 3 fő - 60% |
| 11 évesek | 14.31 | 29.86 | 19.23 | 4.73 | 16.19 | 31.01 | 22.05 | 4.39 | 6 fő - 21% | 5 fő - 17% | 18 fő - 62% |
| 12 évesek | 14.40 | 30.02 | 22.29 | 4.05 | 14.59 | 32.63 | 21.31 | 5.68 | 3 fő - 14% | 10 fő - 43% | 10 fő - 43% |
| 13 évesek | 16.91 | 28.07 | 23.31 | 4.11 | 18.06 | 37.21 | 22.66 | 5.43 | 2 fő - 13% | 5 fő - 31% | 9 fő - 56% |
| 14 évesek | 15.88 | 31.46 | 23.54 | 5.02 | 13.92 | 26.65 | 21.53 | 3.36 | 2 fő - 9% | 6 fő - 29% | 13 fő - 62% |
| 15 évesek | 21.42 | 21.42 | 21.42 | 0.00 | 18.93 | 18.93 | 18.93 | 0.00 | | | 2 fő - 100% |
| Összesen: | | | | | | | | | 0 % | 0 % | 0 % |

Testzsír százalék (TZS %)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 16.00 | 26.80 | 21.40 | 5.40 | 5.00 | 23.00 | 15.93 | 7.84 | | 1 fő - 20% | 4 fő - 80% |
| 11 évesek | 8.00 | 39.10 | 19.71 | 9.54 | 16.10 | 40.90 | 26.35 | 8.43 | 5 fő - 17% | 4 fő - 14% | 20 fő - 69% |
| 12 évesek | 7.80 | 34.50 | 23.89 | 7.57 | 7.70 | 46.90 | 23.90 | 11.88 | 1 fő - 5% | 12 fő - 52% | 10 fő - 43% |
| 13 évesek | 7.60 | 30.30 | 21.02 | 7.44 | 16.90 | 46.20 | 26.12 | 9.90 | 2 fő - 13% | 5 fő - 31% | 9 fő - 56% |
| 14 évesek | 5.00 | 32.60 | 17.46 | 8.05 | 10.10 | 34.70 | 26.19 | 6.76 | | 7 fő - 33% | 14 fő - 67% |
| 15 évesek | 12.70 | 12.70 | 12.70 | 0.00 | 26.70 | 26.70 | 26.70 | 0.00 | | | 2 fő - 100% |
| Összesen: | | | | | | | | | 0 % | 0 % | 0 % |

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 47.53 | 62.36 | 54.95 | 7.42 | 44.10 | 51.68 | 47.42 | 3.17 | | | 5 fő - 100% |
| 11 évesek | 36.29 | 61.09 | 48.05 | 6.28 | 37.14 | 54.93 | 45.72 | 5.30 | 2 fő - 7% | 1 fő - 4% | 25 fő - 89% |
| 12 évesek | 40.23 | 56.59 | 45.49 | 4.92 | 35.86 | 54.51 | 43.87 | 4.80 | 1 fő - 5% | 1 fő - 5% | 20 fő - 91% |
| 13 évesek | 34.33 | 51.46 | 42.97 | 6.27 | 33.96 | 49.16 | 43.77 | 5.51 | 3 fő - 19% | 3 fő - 19% | 10 fő - 63% |

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----------|-----------|-------------|
| 14 évesek | 33.74 | 64.33 | 50.20 | 8.62 | 36.46 | 54.34 | 45.31 | 4.79 | 1 fő - 5% | 1 fő - 5% | 19 fő - 90% |
| 15 évesek | 54.33 | 54.33 | 54.33 | 0.00 | 42.68 | 42.68 | 42.68 | 0.00 | | | 2 fő - 100% |

Összesen: 0 % 0 % 0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|--------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 33.00 | 52.00 | 42.50 | 9.50 | 21.00 | 80.00 | 50.33 | 24.09 | | 5 fő - 100% |
| 11 évesek | 10.00 | 80.00 | 45.67 | 24.30 | 10.00 | 80.00 | 42.91 | 27.57 | 3 fő - 10% | 26 fő - 90% |
| 12 évesek | 14.00 | 80.00 | 53.91 | 22.91 | 25.00 | 80.00 | 44.50 | 20.21 | 1 fő - 4% | 22 fő - 96% |
| 13 évesek | 30.00 | 80.00 | 58.00 | 20.72 | 23.00 | 80.00 | 55.30 | 23.23 | | 16 fő - 100% |
| 14 évesek | 35.00 | 80.00 | 64.43 | 17.10 | 25.00 | 80.00 | 50.07 | 22.30 | | 21 fő - 100% |
| 15 évesek | 80.00 | 80.00 | 80.00 | 0.00 | 44.00 | 44.00 | 44.00 | 0.00 | | 2 fő - 100% |

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 16.80 | 23.50 | 20.15 | 3.35 | 14.10 | 21.10 | 17.67 | 2.86 | 4 fő - 80% | 1 fő - 20% |
| 11 évesek | 12.50 | 29.90 | 19.78 | 4.21 | 17.80 | 29.90 | 24.10 | 4.09 | 19 fő - 66% | 10 fő - 34% |
| 12 évesek | 16.60 | 24.10 | 20.83 | 2.36 | 16.50 | 29.90 | 24.39 | 3.85 | 12 fő - 52% | 11 fő - 48% |
| 13 évesek | 16.60 | 27.40 | 24.12 | 3.50 | 11.50 | 29.90 | 24.67 | 5.89 | 4 fő - 25% | 12 fő - 75% |
| 14 évesek | 21.30 | 27.10 | 24.54 | 2.16 | 16.30 | 28.80 | 25.06 | 3.35 | 3 fő - 14% | 18 fő - 86% |
| 15 évesek | 21.20 | 21.20 | 21.20 | 0.00 | 24.40 | 24.40 | 24.40 | 0.00 | 1 fő - 50% | 1 fő - 50% |

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 12.00 | 20.00 | 16.00 | 4.00 | 7.00 | 12.00 | 9.00 | 2.16 | | 5 fő - 100% |
| 11 évesek | 1.00 | 35.00 | 16.56 | 8.95 | 1.00 | 20.00 | 11.64 | 5.66 | 4 fő - 14% | 25 fő - 86% |
| 12 évesek | 1.00 | 33.00 | 13.27 | 8.70 | 2.00 | 19.00 | 11.33 | 4.73 | 6 fő - 26% | 17 fő - 74% |
| 13 évesek | 1.00 | 24.00 | 13.33 | 7.50 | 1.00 | 25.00 | 12.80 | 8.87 | 7 fő - 44% | 9 fő - 56% |
| 14 évesek | 2.00 | 51.00 | 20.00 | 14.08 | 7.00 | 20.00 | 14.07 | 4.42 | 1 fő - 5% | 20 fő - 95% |
| 15 évesek | 28.00 | 28.00 | 28.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 14.00 | 0.00 | | 2 fő - 100% |

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő (kg)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-----------|------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 20.80 | 23.10 | 21.95 | 1.15 | 14.80 | 26.30 | 19.80 | 4.81 | | 1 fő - 20% | 4 fő - 80% |
| 11 évesek | 11.60 | 27.60 | 21.64 | 3.81 | 15.30 | 25.80 | 22.51 | 3.47 | 2 fő - 7% | 5 fő - 17% | 22 fő - 76% |
| 12 évesek | 15.90 | 42.30 | 28.02 | 6.55 | 20.10 | 31.50 | 26.23 | 4.22 | | 6 fő - 26% | 17 fő - 74% |
| 13 évesek | 29.60 | 46.70 | 36.42 | 6.09 | 19.70 | 42.70 | 30.13 | 5.85 | 1 fő - 6% | | 15 fő - 94% |
| 14 évesek | 32.20 | 59.60 | 43.16 | 9.08 | 16.50 | 40.40 | 30.34 | 6.42 | 1 fő - 5% | 3 fő - 14% | 17 fő - 81% |
| 15 évesek | 46.20 | 46.20 | 46.20 | 0.00 | 22.50 | 22.50 | 22.50 | 0.00 | | 1 fő - 50% | 1 fő - 50% |

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Helyből távolugrás (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 155.00 | 185.00 | 170.00 | 15.00 | 165.00 | 180.00 | 171.67 | 6.24 | | 5 fő - 100% |
| 11 évesek | 110.00 | 215.00 | 164.72 | 24.29 | 115.00 | 195.00 | 160.45 | 23.30 | 4 fő - 14% | 25 fő - 86% |
| 12 évesek | 130.00 | 210.00 | 166.82 | 24.52 | 100.00 | 215.00 | 160.00 | 25.82 | 4 fő - 17% | 19 fő - 83% |
| 13 évesek | 140.00 | 195.00 | 165.83 | 17.66 | 135.00 | 215.00 | 175.00 | 26.27 | 2 fő - 13% | 14 fő - 88% |
| 14 évesek | 145.00 | 250.00 | 200.00 | 34.02 | 120.00 | 190.00 | 171.79 | 18.19 | 2 fő - 10% | 19 fő - 90% |
| 15 évesek | 225.00 | 225.00 | 225.00 | 0.00 | 170.00 | 170.00 | 170.00 | 0.00 | | 2 fő - 100% |
| Összesen: | | | | | | | | | 0 % | 0 % |

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 26.00 | 28.50 | 27.25 | 1.25 | 24.00 | 31.50 | 28.67 | 3.32 | | 5 fő - 100% |
| 11 évesek | 12.50 | 34.50 | 26.03 | 5.26 | 14.00 | 41.50 | 31.18 | 8.08 | 6 fő - 21% | 23 fő - 79% |
| 12 évesek | 14.50 | 35.00 | 24.73 | 5.90 | 22.00 | 42.00 | 32.13 | 6.12 | 6 fő - 26% | 17 fő - 74% |
| 13 évesek | 15.00 | 33.00 | 23.42 | 6.71 | 15.50 | 42.50 | 31.00 | 7.98 | 5 fő - 31% | 11 fő - 69% |
| 14 évesek | 15.50 | 35.50 | 24.86 | 5.93 | 22.00 | 43.00 | 29.68 | 4.43 | 2 fő - 10% | 19 fő - 90% |
| 15 évesek | 17.00 | 17.00 | 17.00 | 0.00 | 40.00 | 40.00 | 40.00 | 0.00 | 1 fő - 50% | 1 fő - 50% |
| Összesen: | | | | | | | | | 0 % | 0 % |